

# ENFERMEDAD DE KHÖLER

## LOCALIZACIÓN: HUESO ESCAFOIDES DEL PIE

- Normalmente es unilateral
- Afecta a menores de edad
- Varones con edad de 4 años y niñas con edad de 5 años
- Existe para esta patología una base de tipo mecánico al estar sujeto el escafoides a fuerzas de compresión repetitiva durante la marcha
- Es el último hueso del pie en realizar la osificación y esto es lo que parece lo hace más vulnerable a lesiones por compresión
- Estas fuerzas pueden ocluir los vasos del centro de osificación y convirtiéndolo en avascular (sin aporte de sangre arterial)

## CLÍNICA

Cojera dolorosa con dolor el pie afectado

Desplazamiento del peso a la marcha al reborde lateral del pie (marcha antiálgica)

En ocasiones tumefacción del pie y dolor selectivo sobre el tendón del tibial



ENFERMEDAD  
DE KHÖLER

Imagen esclerótica en forma de canto de moneda

FASE INICIAL VARÓN DE 4 AÑOS DE EDAD



Evolución correcta del proceso tras el tratamiento 4 meses después

## TRATAMIENTO

Dependiendo de la gravedad del proceso, en ocasiones solo precisa de plantillas ortopédicas con apoyos blandos para el arco longitudinal  
Si el dolor es importante o persistente, se hace preciso la inmovilización con yeso durante 4-6 semanas

**Jorge Hodgson Ravina**  
ORTOPEDA INFANTIL  
Socio y Miembro Fundador Sociedad Española  
de Ortopedia Pediátrica

(Todo el contenido e imágenes son del autor)