

LA MARCHA DE PUNTILLAS

La marcha de puntillas HABITUAL: es la más frecuente de todas. El niño es capaz de realizar el apoyo de los talones en el suelo, pero su marcha la realiza de puntillas

Provoca preocupación en los padres y es motivo de consulta al Traumatólogo infantil.

Se asocia en muchas ocasiones a una hiperactividad del paciente y a trastornos de conducta

En la exploración no existe un acortamiento de Aquiles ni alteraciones neuro musculares asociadas

Es un hábito que normalmente termina con el desarrollo del crecimiento óseo y con medidas adecuadas de ejercicios.

La marcha de puntillas NEUROMUSCULAR: las causas son múltiples

-La distrofia muscular es una de ellas y casos leves de parálisis cerebral

-En estos casos, hay que contar siempre con la colaboración del Neurólogo Infantil para descartar y diagnosticar estos procesos

-Su tratamiento irá derivado hacia el ortopédico y/o quirúrgico

ACORTAMIENTO DEL TENDÓN DE AQUILES:

Pacientes que vemos en consulta con marcha de puntillas y que no mejoran su patología

Para realizar la marcha, hiperextienden las rodilla para que los talones contacten con el suelo

Con la bipedestación estática, realizan una abducción de las piernas para lograr mantener el equilibrio adecuado de su cuerpo

En la exploración que se le practica: encontraremos una contractura fija del T. de Aquiles con acortamiento idiopático del mismo, con un pie que no pasa de los 90 grados en la flexión dorsal.

Su tratamiento es siempre quirúrgico procediendo al alargamiento del Aquiles

Jorge Hodgson Ravina

Traumatólogo y Cirujano Ortopédico Infantil

Miembro de la Sociedad Española de Ortopedia Pediátrica